

**Nell'ambito
del
Discernimento
Operativo**

***vediamo un aiuto
a prendere delle
decisioni buone***

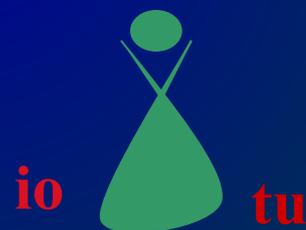
Un metodo
per il discernimento
operativo, ricavato
dagli Esercizi
Spirituali

8 passi



mettiti alla presenza di Dio e gusta a lungo questa sua presenza in preghiera

**Ho fiducia in
te !!**



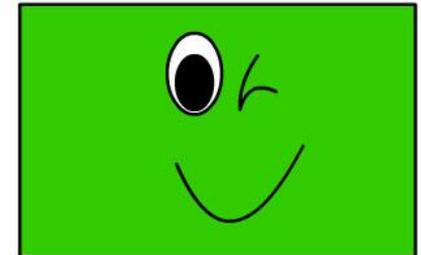
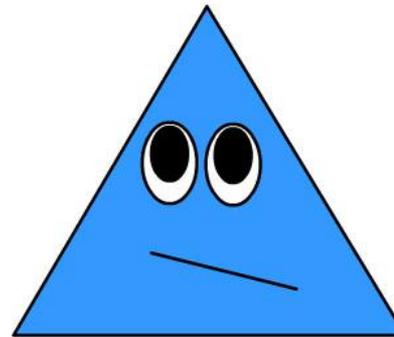
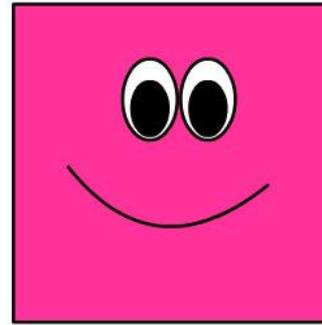
2

mettiti nella “giusta posizione” davanti a Dio in umiltà e libertà di cuore



3

cerca di definire bene l'oggetto della tua scelta



L'oggetto di scelta

- Si deve ricercare Tra cose Buone !!
- Da definire bene
- Da circoscrivere bene
- Nell'ottica della scelta radicale o di revisione / modifica
- Saper dare un'alternativa (positiva)



Prova poi a vedere in quale situazione spirituale ti trovi oggi

**le situazioni o
tempi spirituali
possono essere 3
secondo S. Ignazio**

Tre tempi x fare una buona scelta

Primo tempo

**“...il Signore attrae ... senza alcuna
incertezza o possibilità di incertezza”**

attrazione

illuminazione

chiarezza interiore

certezza



Tre tempi x fare una buona scelta

secondo tempo

**“... sufficiente chiarezza..
anche se nell’agitazione...”**

Esperienza del cuore

diversità di “spiriti”

necessità di una guida



Tre tempi x fare una buona scelta

terzo tempo

“... in cui si esercitano le nostre facoltà naturali liberamente e tranquillamente...”

tranquillità

esercizio nella libertà



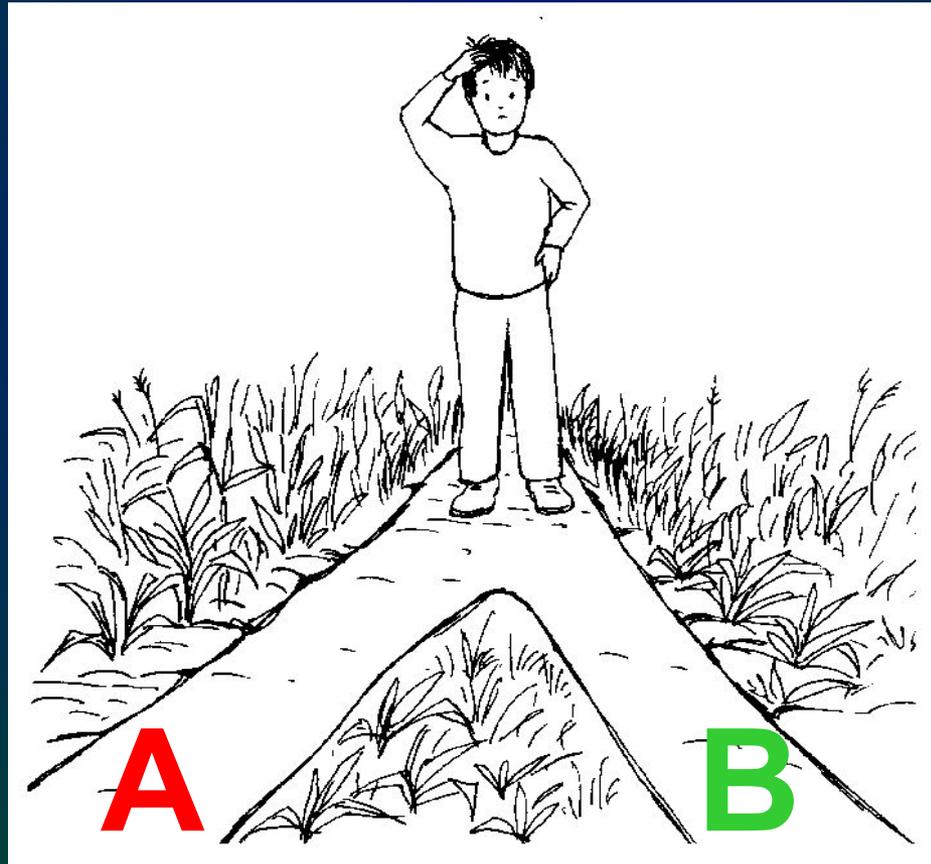


5

In questo terzo tempo (tranquillo)

**sviluppiamo un
metodo pratico**

chiedendo luce, riduci le ipotesi a due (A e B)



pagina 1

alternativa A

vantaggi

svantaggi

pagina 2

alternativa B

vantaggi

svantaggi

metti un voto (peso) a ciascuna motivazione

1 2 3 4 5

6 7 8 9 0

ATTENZIONE !!!

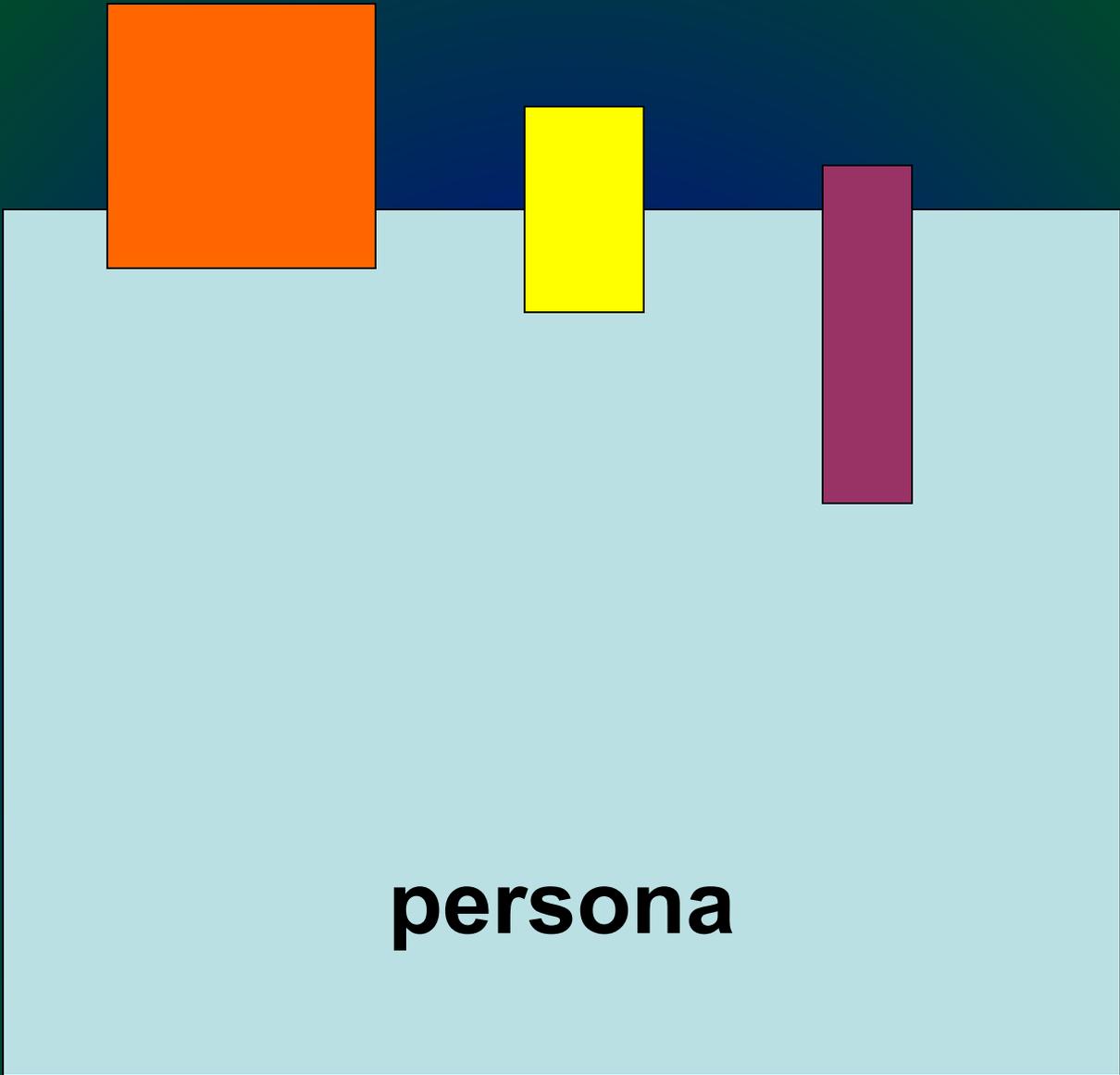
- Perché non basta far un elenco delle motivazioni
- La qualità delle motivazioni è molto + importante della loro quantità
- Devo **saper dare** UN PESO ad ogni motivazione

- il "peso" lo si assegna non solo in base a ciò che è in assoluto o in sé e per sé è il più perfetto, ma per ciò che è meglio per me in rapporto a Dio, nella mia concreta situazione

Nel terzo tempo (tranquillo)

- Una motivazione può essere in se stessa più valida, ma il soggetto può percepirla meno consonante alla sua concreta situazione

Proprio per questo
avremo uno schema di
questo tipo



Nel terzo tempo (tranquillo)

La **superficie** dei rettangoli sta a significare il peso obiettivo delle motivazioni,

il loro **calarsi più o meno nella figura principale** indica il peso o il radicamento maggiore o minore che la motivazione ha nel soggetto.

6

Ora metti a confronto i risultati per ogni ipotesi, e poi tra i risultati delle due ipotesi (A e B).



• Solo a questo punto posso osservare da quale parte pende di + la ragione ...

• Non vince l'elenco più lungo ma quello PIU' PESANTE



Prova a verificare in te stesso questo procedimento... chiedendoti:

- **Questa decisione rappresenterebbe per te, concretamente, un “di più” (magis) rispetto ad oggi, in termini di significato di vita, di generosità, di fecondità, di relazione più intensa con il Signore?**
- ***Vedi quali reazioni suscita nel tuo spirito: pace, gioia fiducia, oppure agitazione, tristezza, oscurità...?***



offri quindi tua decisione migliore al Signore in un momento di preghiera



- ***vedi quali sentimenti ti rimangono nel cuore e chiedi a Dio la grazia del metterla in pratica e della fedeltà***

A. M. D. G.